

**Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria
Il Presidente**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

Ai Comitati Territoriali CRI Liguria
Al Consiglio Direttivo Regionale
All'Ispettrice Regionale II.VV.
Al Comandante Centro Mobilitazione Nord
Ovest
Al Segretario Regionale CRI Liguria
Al DTR Salute CRI Liguria
(salute@liguria.cri.it)
Al DTL Salute dei CT CRI Liguria
Alla Direzione Gara
(garaPS.liguria@gmail.com)
A tutti i volontari CRI della Liguria

Genova, 22 marzo 2019

Oggetto: XXI GARA REGIONALE PRIMO SOCCORSO 2019 – LAVAGNA (GE) – Sabato 18 Maggio 2019

N.1 Allegato:Regolamento Gara Primo Soccorso 2019

Carissimi,

Con la presente sono lieto di informarvi che sabato 18 Maggio p.v. sul territorio del Comune di Lavagna (GE) si svolgerà la XXI Gara Regionale di Primo Soccorso.

Anche quest'anno, nello spirito dell'Unità, sarà possibile iscrivere squadre i cui componenti possono afferire anche al Corpo Militare e alle Infermiere Volontarie(sempre nel rispetto del Regolamento Gara allegato), il che offrirà ancora di più la condivisione comune delle nostre svariate attività.

Ciò che verrà richiesto alle squadre partecipanti non sarà altro che mettere in pratica le conoscenze tecnico-didattiche apprese già a partire dal corso di accesso, in un confronto di sana competizione fra squadre provenienti da tutta la Regione Liguria ma anche da fuori Regione.

In allegato vi invio il Regolamento della Gara Regionale 2019 redatto sulla base del Regolamento della Gara Nazionale 2018.

Le iscrizioni delle SQUADRE, SUPPORTER e STAFF(direzione e segreteria gara, simulatori, truccatori, giudici e giudici master, accompagnatori ufficiali squadre, logistica, telecomunicazioni, cucina, biker, opsa, smts, cinofili,

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Comitato Regionale Liguria

Via Brignole De Ferrari, 11/7 – 16125 Genova

Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma

C.F. e P.IVA 13669721006

tel: 010/2530536

Mail: liguria@cri.it

pec: cr.liguria@cert.cri.it



ecc.) si potranno effettuare on line tramite la compilazione di Moduli Google, ai seguenti link che verranno diffusi anche tramite i social CRI Liguria:

SQUADRE:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuhxb9eZuceJgw-xgQcM6yybLLQwpzRPXOfNqrhZ8BF7Ciww/viewform>

SUPPORTER:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekOL1tjRyUcQU5H16QV_5kB2EYwju-3XDP6vbzOQcpaywRqg/viewform

STAFF:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqB57TulS1uAMtUdwODuXHS5jghoyVtbXfJsOnFqnA5X_x5Q/viewform

AUTORITA':

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeT53d0NcWGWZ8scpOlqfoX2Lo1xpv0oQusbkw36fVnd3h8tQ/viewform>

La Segreteria sarà contattabile, preferibilmente, tramite la seguente mail:

garaPS.liguria@gmail.com

Solo per particolari esigenze e/o urgenze potete contattare telefonicamente i seguenti volontari:

Barisone Susanna (Direttore Gara) cell.3923906879

Amatruda Franco (Segreteria Gara) cell. 3472520207

Premi Simonetta (DTR Salute CRI Liguria) cell. 3475031824

Auspico la massima partecipazione cogliendo l'occasione per passare tutti uniti una giornata all'insegna del divertimento.

Ringrazio il Comitato di Lavagna per l'ospitalità concessa.

Nell'attesa di vederci di persona l'occasione è gradita per porgervi i miei più calorosi saluti.

**IL PRESIDENTE CRI LIGURIA
MAURIZIO BIANCATERRA**



REGOLAMENTO di GARA

Lavagna (GE) Sabato 18 Maggio 2019

Il presente Regolamento di Gara si compone di 30 (trenta) articoli.

1. La competizione di Soccorso si articola in numerose simulazioni di incidenti definite “Stazioni di Prova” intercalate da “Stazioni di Sosta”, numerate in modo progressivo secondo un percorso prestabilito; un cartello ne indica il numero e il nome;
2. Le “Stazione di Prova” possono prevedere una situazione statica o sceneggiata, simulante: un incidente (stradale, sportivo, sul lavoro, domestico, di svago, etc.) con almeno 2 (due) infortunati, oltre ad eventuali prove connesse alle altri obiettivi strategici di intervento;
3. Le squadre iscritte, partendo ognuna da una stazione e seguendo un percorso ad anello, si misurano nelle tecniche di primo soccorso messe in atto nelle diverse situazioni;
4. L'azione richiesta in ogni prova deve essere compiuta in un tempo massimo di 9 (nove) minuti, più 3 (tre) di commento, non prolungabili al fine di evitare penalità e lo sconvolgimento della tabella oraria;
5. La squadra è valutata in base alla tecnica di primo soccorso applicata, all'utilizzo di presidi (ove previsti), alla priorità assegnata ai diversi casi, all'organizzazione del lavoro, alla chiamata di soccorso, alla capacità di coordinamento del caposquadra, al modo di agire nei confronti degli infortunati e degli astanti;
6. Ogni prova è coordinata da un Giudice “Master” che ha il compito, tra gli altri, di organizzare al meglio la prova e di dare un giudizio sulla chiamata di soccorso e sull'intervento della squadra nel suo insieme;
7. L'azione di soccorso su ogni singolo ferito è valutata da un Giudice il quale ha a disposizione una tabella di valutazione specifica; la somma dei punteggi delle singole schede dei Giudici e di quella del Giudice Master costituirà la classifica;
8. Nella scheda di valutazione predisposta per ogni singolo ferito sono inserite alcune voci dedicate al comportamento non strettamente tecnico e al rispetto dei Principi Fondamentali del Movimento Internazionale di Croce Rossa dei singoli membri della squadra. La somma dei punteggi di queste voci servirà ad elaborare una classifica dedicata.
9. La prova di soccorso in una situazione di maxi-emergenza oltre alle prove ASA Area 2, DIU Area 4, Emergenza Area 3 e Giovani Area 5, se organizzate, verranno valutate unitamente alla classifica generale ma avranno anche una valutazione dedicata;
10. Qualora sulle scene fosse necessario applicare Manovre Salvavita, (ovvero BLS, BLSD, PBLs, PBLSD e MSP), le schede di valutazione relative saranno conteggiate nella classifica generale e avranno anche una valutazione dedicata;
11. Al fine di garantire una più diffusa partecipazione ed un miglioramento complessivo delle tecniche di soccorso, è ammesso un solo concorrente che abbia partecipato ad edizioni Nazionali di Gare di Primo Soccorso, ma non nelle ultime due (ovvero 2017 e 2018);
12. La squadra è composta da 6 (sei) elementi, tutti dotati di un pass numerato: 1 (uno) caposquadra, più 5 (cinque) membri *di cui uno di riserva*: i concorrenti, ad esclusione del caposquadra, si alternano nel ruolo di riserva durante tutta la competizione; la scelta della riserva



- spetta al caposquadra, che dovrà comunicarlo al Giudice Master prima dell'inizio di ogni scena. Ogni concorrente dovrà restare in riserva per almeno due scene durante la competizione.
13. È auspicabile, nel rispetto del principio di Unità, che i componenti della squadra siano appartenenti alla Componente Volontaristica Civile, Militare e al Corpo Nazionale delle Infermiere Volontarie CRI (con i limiti posti dal successivo art. 14 in deroga all'art. 15);
 14. La competizione è di Primo Soccorso, pertanto fra i membri della squadra, in deroga al successivo art. 15, è ammessa la presenza di un solo Volontario CRI con qualifica di Monitore o di una sola Volontaria appartenente alla Componente delle Infermiere Volontarie. Non sono ammessi Volontari CRI medici, infermieri, ostetriche, studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia o in Scienze Infermieristiche o in Ostetricia, né Capo Monitori o Formatori TSSA CRI o 118, Formatori FULLD o MSP o TSSA, né Istruttori FULLD o MSP o TSSA; la qualifica di "istruttore" è da considerarsi conseguita indipendentemente dall'aver svolto gli eventuali affiancamenti attribuiti. E' ammesso un solo concorrente con la qualifica di truccatore o simulatore.
 15. È consentita l'eventuale presenza di un accompagnatore per ogni squadra, regolarmente iscritto, dotato di apposito pass che può occuparsi del servizio fotografico; questi deve seguire sempre la squadra e, al pari degli altri membri, non può avere contatti con terzi;
 16. Ogni squadra è affidata ad un "Accompagnatore Ufficiale individuato dalla direzione Gara" con il compito di far rispettare scrupolosamente la tabella oraria e di controllare che i membri della squadra non abbiano alcun contatto con terzi durante la gara, nonché di verificare il rispetto della rotazione dei concorrenti di cui all'art. 12;
 17. Non è ammesso alcun contatto di alcun genere durante la gara tra i membri della squadra ed altri; di questo sono responsabili il Caposquadra e l'Accompagnatore ufficiale; quest'ultimo è tenuto a darne, via radio, immediata comunicazione di ogni irregolarità alla Direzione di Gara; indipendentemente dalla natura del contatto non autorizzato verrà comminata una sanzione, da un minimo di penalizzazione sul punteggio, alla squalifica della squadra interessata dalla competizione;
 18. Eventuali comunicazioni di carattere organizzativo o sanitario verso la Direzione di Gara verranno gestite, via radio, direttamente dall'Accompagnatore ufficiale della squadra o dal Giudice Master delle prove di gara;
 19. Si auspica che ogni Provincia della Liguria partecipi con almeno una Squadra. Il Comitato ospitante potrà partecipare con una propria rappresentativa "fuori concorso";
 20. La Squadra vincente la competizione del 2019 parteciperà alla Gara Nazionale di Primo Soccorso 2019 in rappresentanza del Comitato Regionale CRI Liguria;
 21. La partecipazione comporta il versamento al Comitato Regionale CRI Liguria del contributo economico previsto per ogni squadra, a carico del Comitato Territoriale che iscrive la squadra. Il contributo è stabilito in € 120,00 (euro centoventi/00);
 22. Viene richiesto ai volontari della regione Liguria, che abbiano volontà di dare il loro contributo, il supporto relativo a giudici, simulatori/truccatori/comparse, conta-punti, staff gara, logistica, TLC, SMTS, OPSA, cinofili, bikers, addetti cucine, ecc.;
 23. Il Presidente Regionale è il responsabile dell'osservanza del Regolamento per quanto attiene ai capi 11, 12, 13, 14, 16 e 19. L'organizzazione si riserva la facoltà di verificare l'identità dei concorrenti ed il rispetto dell'art. 14.
 24. Le squadre devono essere dotate di proprio materiale di primo soccorso per tutte le prove come da successivo art. 30;



25. I concorrenti, compreso l'accompagnatore, devono indossare l'uniforme operativa come previsto dalla normativa vigente (sahariana rossa). I dispositivi di protezione individuale saranno da indossare solo qualora la situazione di soccorso li richieda o quando espressamente richiesti dal Giudice Master.
26. Ogni caposquadra si impegna a rispettare ed a far rispettare questo Regolamento ai membri della squadra durante la competizione;
27. La Direzione di Gara, composta dal Presidente Regionale, dal Delegato Salute Regionale e dal Direttore Gara, sovrintende lo svolgimento della competizione e valuta ogni eventuale irregolarità;
28. Le Linee Guida di riferimento per la Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione Precoce (soggetto pediatrico ed adulto) sono quelle "ILCOR 2015" e "European Resuscitation Council – ERC 2015";
29. Testi di riferimento:
- ✓ 2016 "Manovre di rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione (BLSD) in età adulta e pediatrica per Soccorritori" – Comitato Tecnico Scientifico Progetto Manovre Salvavita Croce Rossa Italiana
 - ✓ "Manuale di Manovre Salvavita in età Pediatrica" – Jacopo Pagani, Cristiana Mei, CTS Progetto Manovre Salvavita Croce Rossa Italiana
 - ✓ "Manovre Salvavita in età pediatrica Protocollo disostruzione" - CTS Progetto Manovre Salvavita CRI
 - ✓ "Manuale per la formazione del Volontario del Soccorso CRI – Ascolta Aiuta Agisci" – Comitato Provincia Granda CN - Piemonte
 - ✓ "Manuale CRI Lezioni di Primo Soccorso" – a cura di Anna Tos Ricci
 - ✓ "Manuale PTC Base (Pre-hospital Trauma Care Modulo Base)" – IRC versione 1.3 secondo le linee guida Italian Resuscitation Council
 - ✓ International first aid and resuscitation guidelines 2016 – International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (reperibile on line in lingua inglese e francese)
30. Il materiale ammesso per lo ZAINO Personale di Soccorso (uno per ogni componente la squadra compreso il Caposquadra), è elencato di seguito:
- ✓ **Dotazione Consigliata:**
 - ✓ FORBICI n° 1 paio
 - ✓ TELI TRIANGOLARI n° 5
 - ✓ ROTOLO/I DI CEROTTO n° 2
 - ✓ GARZE n° 10 confezioni
 - ✓ ROTOLI DI GARZA DI DIVERSE MISURE n° 5
 - ✓ PACCHETTI DI MEDICAZIONE DI DIVERSE MISURE n° 3
 - ✓ TELINO PER USTIONI n° 1
 - ✓ COPERTA ISOTERMICA n° 1
 - ✓ SPILLE DA BALIA
 - ✓ GUANTI MONOUSO
 - ✓ **Dotazione Aggiuntiva ammessa**
 - ✓ MASCHERA PER VENTILAZIONE ARTIFICIALE (es. Pocket Mask) n° 1
 - ✓ GIORNALE QUOTIDIANO O RIVISTA n° 1
 - ✓ COTONE IDROFILO n° 1 confezione
 - ✓ BOTTIGLIA DI ACQUA n° 1
 - ✓ BUSTINE DI ZUCCHERO n° 1 confezione
 - ✓ GUANTI DA LAVORO n° 1 paio
 - ✓ BLOCK NOTES n° 1

**Croce Rossa Italiana
Comitato Regionale Liguria
Gara di Primo Soccorso**



Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

- ✓ PENNA n° 1
- ✓ TORCIA ELETTRICA n° 1
- ✓ **Dotazione per USO PERSONALE:**
- ✓ TAVOLETTE DI CIOCCOLATA o BARRETTE ENERGETICHE
- ✓ SALVIETTE RINFRESCANTI
- ✓ BOTTIGLIA D'ACQUA
- ✓ CASCHETTO PROTETTIVO – GUANTI DA LAVORO
- ✓ **NON è ammesso l'utilizzo del seguente materiale:**
- ✓ BENDA AUTOFISSANTE
- ✓ COLLARI CERVICALI DI PRODUZIONE INDUSTRIALE O PRECONFEZIONATI
- ✓ ASPIRATORE DI SECRETI
- ✓ PALLONE AUTOESPANSIBILE PER VENTILAZIONE (TIPO AMBU)
- ✓ IMMOBILIZZATORI DI PRODUZIONE INDUSTRIALE

La direzione di gara si riserva di verificare a campione, prima e durante la gara, il contenuto degli zaini e di comminare penalizzazioni qualora quanto risultasse non corretto.

Versione 18/03/2019 1.1

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Comitato Regionale Liguria
Via Brignole De Ferrari, 11/7 – 16125 Genova
Sede legale: Via Toscana, 12 - 00187 Roma
C.F. e P.IVA 13669721006
tel: 010/2530536
Mail: liguria@cri.it
pec: cr.liguria@cert.cri.it