



**"La vita può essere capita solo all'indietro, ma va vissuta in avanti...."
(Kierkegaard)**

PROGETTO PBLSD CRI

A. REGOLAMENTO APPLICATIVO PROGETTO PBLSD CRI	pg. 2
B. FIGURE	pg. 4
C. REGOLAMENTO CORSO ESECUTORE MDVAEP PER LAICI	pg. 6
D. REGOLAMENTO CORSO ESECUTORE PBLSD PER SOCCORRITORE	pg. 8
E. REGOLAMENTO CORSO ESECUTORE PBLSD PER CITTADINI	pg. 10
F. RETRAINING	pg. 12
G. REGOLAMENTO CORSO ISTRUTTORE PBLSD CRI	pg. 13
H. FUNZIONI DEL REFERENTE REGIONALE	pg. 15



A - REGOLAMENTO APPLICATIVO PROGETTO PBLSD CRI

L'educazione sanitaria, la prevenzione primaria, l'insegnamento delle misure di primo soccorso rappresentano una delle "mission" fondamentali del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa e sono diffusamente attuate da tutte le Società Nazionali di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa.

La diffusione della conoscenza delle manovre di primo soccorso, rianimazione e defibrillazione in età pediatrica (PBLSD) deve svolgersi attraverso la creazione di una "rete formativa" che, attuando il meccanismo "a cascata", coinvolga progressivamente tutte le figure professionali, adeguatamente addestrate, presenti all'interno della Croce Rossa Italiana, sino ad arrivare alla popolazione generale. Questo meccanismo, affinché il PBLSD mantenga i necessari requisiti d'omogeneità, aderenza agli standard internazionali e qualità didattica, necessita di alcune "regole" in grado di fornire un percorso pratico che dia attuazione ai concetti specificati nelle linee guida didattiche. Il progetto PBLSD CRI si pone come finalità la diffusione della cultura della rianimazione cardiopolmonare e delle competenze necessarie ad intervenire su soggetti in età pediatrica vittime di arresto cardiaco improvviso o di ostruzione delle vie aeree. L'obiettivo di tutte le attività di formazione di questo regolamento deve essere il miglioramento della qualità delle cure nell'emergenza ed urgenza pediatrica. Ogni iniziativa formativa riguarda argomenti sull'emergenza urgenza pediatrica e può integrarsi con analoghe iniziative o interessi culturali di altre società scientifiche.

Nel "Progetto PBLSD" della Croce Rossa Italiana sono previste le seguenti tipologie di corso relativi alla rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione con apparecchi semiautomatici:

- 1- corso Manovre di Disostruzione delle vie aeree in età pediatrica – esecutore - per cittadini
- 2- corso Manovre di Rianimazione in età pediatrica (PBLSD) – esecutore - per cittadini
- 3- corso Manovre di Rianimazione in età pediatrica (PBLSD) – istruttore - per soccorritori (qualora non siano soccorritori **esecutori PBLSD** e quindi non accedano al **corso istruttori PBLSD**, che comprende anche il corso Istruttori di manovre di Disostruzione in età pediatrica)
- 4- corso PBLSD - esecutore - per soccorritori
- 5- corso PBLSD - istruttore - per soccorritori

Parte integrante del presente regolamento sono i programmi per i corsi esecutore (Manovre di disostruzione in età pediatrica esecutore per i laici, Manovre di Rianimazione pediatrica - PBLSD per soccorritori, Manovre di rianimazione in età pediatrica (PBLSD) per cittadini) e per il corso istruttore di Manovre di disostruzione in età pediatrica e Istruttore PBLSD CRI.



I programmi dei corsi rivolti ai cittadini sono stati concordati con il comitato tecnico per l'educazione sanitaria della CRI.

La distinzione fra corsi rivolti a cittadini e soccorritori è legata alle diverse finalità degli stessi. Nel caso dei cittadini si tratta di soccorritori occasionali che possono trovarsi a soccorrere bambini in maniera del tutto sporadica, nell'ambito domiciliare o sul luogo di lavoro. I soccorritori sono gli operatori sanitari, i volontari impegnati nei servizi di emergenza e tutti coloro che si trovano ad operare professionalmente o frequentemente nell'ambito del sistema di emergenza sanitaria e pertanto devono avere una formazione più approfondita.



B - FIGURE

Le figure previste all'interno del progetto sono:

- a. Esecutore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica
- b. Esecutore PBLSD 1 (laico) e 2 (soccorritori CRI e sanitari) PBLSD CRI
- c. Istruttore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica
- d. Istruttore PBLSD CRI
- e. Direttore corsi PBLSD CRI
- f. Formatore PBLSD CRI

a. Esecutore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica

L'esecutore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica è la persona che ha seguito il corso manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica (cittadini) ottenendo una valutazione positiva, con rilascio di certificazione specifica.

Tale certificazione ha validità di ANNI 1 dalla data del conseguimento.

b. Esecutore PBLSD-D (1-2) CRI

L'esecutore PBLSD è la persona che ha seguito il corso P-BLSD (per sanitari o cittadini) ottenendo una valutazione positiva. Il personale CRI coinvolto nei servizi di emergenza, che ha con successo seguito un corso PBLSD CRI esecutore riceve una certificazione attestante la capacità di eseguire manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione in età pediatrica. Tale certificazione ha validità di un anno ¹dalla data del conseguimento.

**c. – Istruttore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica**

L'Istruttore manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica è il **Monitore P.S., Capomonitore P.S., Istruttore P.S.T.I e altre figure con esperienza e competenza in ambito didattico sanitario**, per tenere corsi esecutori di manovre di disostruzione delle vie aeree in soggetti in età pediatrica. L'Istruttore DVAEP acquisisce la qualifica al termine del percorso previsto (v. regolamento istruttori PBLSD CRI) e può non essere in possesso di qualifiche sanitarie (medico o infermiere).

d. Istruttore PBLSD CRI

L'istruttore PBLSD CRI ha la competenza per tenere tutte le tipologie dei corsi sopra riportati.

L'istruttore acquisisce la qualifica al termine del percorso previsto (v. regolamento istruttori PBLSD CRI) e può anche non essere in possesso di qualifiche sanitarie (medico o infermiere).

e. Direttore corsi PBLSD CRI

Il direttore PBLSD CRI è un istruttore in possesso di qualifica sanitaria (medico o infermiere), particolarmente esperto, in grado di organizzare e coordinare le diverse tipologie di corso sopra riportate; è nominato su segnalazione del Referente Regionale dalla Task Force PBLSD. Per i corsi manovre di disostruzione vie aeree in età pediatrica è previsto un responsabile del corso, che ha il compito di garantire la corretta organizzazione e realizzazione dello stesso, non è necessaria la figura di Direttore del Corso.

f. Formatore PBLSD CRI

Il formatore PBLSD CRI è un sanitario (medico o infermiere) esperto di metodologia didattica, riconosciuto dalla CRI, che ha il compito di formare gli istruttori ed i direttori PBLSD CRI. Il formatore PBLSD CRI è individuato dalla task force nazionale PBLSD sulla base del curriculum nel campo della formazione alla rianimazione cardiopolmonare e certificato al termine di specifico percorso formativo. Il formatore potrà avvalersi, nello svolgimento del corso istruttore PBLSD della collaborazione di personale esperto di didattica e formazione individuato dalla task force PBLSD.

Al fine di migliorare la qualità al termine di ogni corso ogni partecipante sarà invitato a compilare la scheda di valutazione del corso. Le schede di valutazione saranno valutate dal Referente Regionale. Sono previste visite a campione da parte di certificatori formati ad hoc volte a verificare l'applicazione delle linee guida nazionali.



C - REGOLAMENTO CORSO MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE IN ETÀ PEDIATRICA PER LAICI

Il presente regolamento norma le modalità di svolgimento del corso manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica per laici.

Il corso è rivolto agli insegnanti scuole materne ed elementari e a tutti i cittadini.

Il corso manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica si pone l'obiettivo di mettere in condizione tutti i cittadini di attuare in modo corretto, efficace ed aggiornato, le manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica .

Il corso è propedeutico ai corsi PBLSD

1. Il programma del corso esecutore MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE IN ETÀ PEDIATRICA è riportato in allegato.
2. durata del corso: 4 ore articolate in parte teorica e pratica.
3. Per lo svolgimento del corso è prevista la presenza di un numero di istruttori tale da assicurare un rapporto istruttore / allievi / manichino di 1/6, max 8/1.
4. Il corso è tenuto da un Istruttore di manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica o da un istruttore PBLSD che è responsabile dello svolgimento e della attrezzatura didattica.
5. l'Istruttore incaricato è tenuto a presentarsi in divisa presso la sede del corso in tempo utile per verificare gli spazi, il funzionamento dei supporti multimediali, preparare le isole didattiche.
6. Per il corso viene utilizzato esclusivamente il materiale ufficiale CRI.
7. La valutazione prevede una prova pratica.
8. Al termine del corso viene rilasciato un attestato di partecipazione.
9. E' previsto un retraining entro 2 anni dalla data del corso salvo introduzione di nuove linee guida. Se non viene eseguito un re training entro 2 anni la certificazione è considerata non più valida e l'interessato dovrà eseguire un nuovo corso.
10. sarà cura del responsabile del corso inserire i dati dei corsisti in un data base unico da trasmettere al referente regionale che lo girerà al Coordinatore nazionale.
11. Il referente regionale è responsabile dell'invio delle mail di convocazione dei corsisti per il refreshing.
12. Per il retraining, di carattere pratico viene rilasciato un certificato di idoneità.
13. Tra gli esecutori che superano le prove al termine del corso, gli istruttori sono tenuti ad individuare soggetti interessati a proseguire la formazione in Croce Rossa .



14. Il verbale del corso viene inoltrato dal direttore al referente regionale del progetto PBLSD CRI per l'opportuna archiviazione e per il rilascio degli attestati per coloro che hanno superato il corso (allievi certificati)
15. Le tariffe sono regolate da apposita circolare del responsabile del progetto.



D - REGOLAMENTO CORSO ESECUTORE PBLSD PER SOCCORRITORE

Il presente regolamento norma le modalità di svolgimento del corso PBLSD (rianimazione cardiopolmonare precoce e defibrillazione, manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica) per soccorritori.

Il corso è rivolto a tutto il personale della CRI, volontario e dipendente, che opera nelle attività di soccorso sanitario, e a tutti coloro che rientrano nella definizione di soccorritore.

Il corso esecutore PBLSD si pone l'obiettivo di mettere in condizione tutto il personale che opera nelle attività di soccorso sanitario di attuare in modo corretto, efficace ed aggiornato, le manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione con defibrillatore semiautomatico in età pediatrica nonché le manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica.

1. Il programma del corso esecutore PBLSD per soccorritori è riportato in allegato. Tale programma viene svolto in almeno 8 ore di corso.
2. Per lo svolgimento del corso è prevista la presenza di un numero di istruttori tale da assicurare un rapporto istruttore / allievi / manichino di 1/5/1. Il rapporto 1/6/1 può essere preventivamente autorizzato dal direttore del corso qualora gli allievi siano già tutti esecutori BLS.
3. In ogni corso deve essere presente un direttore di corso PBLSD CRI iscritto al registro nazionale. Il direttore va considerato oltre il numero di istruttori richiesto dal numero di allievi, al fine di consentirgli la funzione di coordinamento del corso nelle sue diverse fasi.
4. Il corso prevede un pretest di ingresso costituito da 5 domande, somministrato all'inizio del corso. Non viene tenuto in considerazione per la valutazione certificativa.
5. Per il corso viene utilizzato esclusivamente il materiale ufficiale CRI.
6. La valutazione certificativa del corso prevede una prova teorica ed una prova pratica. La prova teorica è costituita da 12 quiz a scelta multipla. La soglia minima per il superamento della prova teorica è di 9 risposte esatte su 12. L'allievo esegue la prova pratica anche nel caso in cui il numero delle risposte corrette sia al di sotto del livello accettabile di performance. In ogni caso, essendo il PBLSD una competenza principalmente psicomotoria, è imprescindibile il superamento della prova pratica
7. La prova pratica consiste in una sequenza di PBLSD a 2 soccorritori, nella quale, alternativamente, i due allievi ricoprono il ruolo di primo soccorritore ed operatore DAE. Il superamento della prova è



legato ad un livello accettabile di performance definito con uno skill-test che riassume e sintetizza la performance dell'allievo.

8. L'allievo che supera la prova teorica e la prova pratica è giudicato idoneo; se supera la prova teorica ma non la prova pratica, secondo le modalità di giudizio riportate nell'articolo 9, è invitato a ripetere il corso. Nel caso in cui l'allievo abbia superato la prova pratica ma non la prova teorica, il direttore del corso provvede alla correzione del test teorico assieme all'allievo, riproponendo le domande errate. Al termine l'allievo viene invitato, se ritenuto necessario dal direttore del corso, ad una nuova valutazione (con domande che, almeno in parte, devono essere diverse dalla precedenti).

9. Al termine del corso viene rilasciato un attestato che riporta il superamento della prova con un giudizio di idoneità.

10. Nel caso di mancato superamento del corso all'allievo viene rilasciato un certificato di partecipazione.

11. E' previsto un retraining da 6 mesi a un anno dalla data del corso. Se non viene eseguito un retraining entro 1 anno la certificazione è considerata non più valida e dovrà essere seguito un nuovo corso.

12. Per il retraining, di carattere pratico (prova di sequenza PBLSD a 2 soccorritori analoga a quanto previsto per il corso esecutore), viene rilasciato un certificato di idoneità.

13. Tra gli esecutori che superano le prove al termine del corso, gli istruttori possono individuare potenziali istruttori. I requisiti per la segnalazione come potenziali istruttori sono il superamento delle prove teoriche con 12 risposte corrette su 12, l'esecuzione ottimale della sequenza e delle manovre pratiche, il possedere gli specifici requisiti contenuti nella scheda di valutazione appositamente predisposta.

14. Il verbale del corso viene inoltrato dal direttore al referente regionale del progetto PBLSD CRI per l'opportuna archiviazione e per il rilascio delle card previste per coloro che hanno superato il corso (allievi certificati)

15. Al momento della redazione di questo regolamento, la certificazione non costituisce di per sé l'autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (legge n. 120 del 21 aprile 2001) salvo diversa normativa regionale.



E - REGOLAMENTO CORSO ESECUTORE PBLSD PER CITTADINI

Il presente regolamento norma le modalità di svolgimento del corso PBLSD (rianimazione cardiopolmonare precoce e defibrillazione) della Croce Rossa Italiana rivolto ai cittadini che non operano nelle attività di soccorso sanitario. Il corso esecutore PBLSD si pone l'obiettivo di informare la popolazione all'allertamento dei soccorsi, di addestrarla alla esecuzione in modo corretto, efficace ed aggiornato, delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di utilizzare il defibrillatore semiautomatico dove disponibile.

1. Il programma del corso esecutore PBLSD per cittadini è riportato in allegato. Tale programma viene svolto in 6 ore di corso. E' possibile, qualora le disponibilità di istruttori e degli allievi lo permettano, prevedere un corso BLS ed un successivo corso di defibrillazione (entro 20 giorni dall'esecuzione del BLS), con una durata complessiva superiore alle 6 ore.
2. Per lo svolgimento del corso è prevista la presenza di un numero di istruttori tale da assicurare un rapporto istruttore / allievi / manichino di 1/5/1. Il rapporto 1/6/1 può essere preventivamente autorizzato dal direttore del corso qualora gli allievi siano già tutti esecutori BLS.
3. In ogni corso deve essere presente un direttore di corso PBLSD CRI iscritto al registro nazionale. Il direttore va considerato oltre il numero di istruttori richiesto dal numero di allievi, al fine di consentirgli la funzione di coordinamento del corso nelle sue diverse fasi.
4. Il corso prevede un pretest di ingresso costituito da 5 domande, somministrato all'inizio del corso.
5. Per il corso viene utilizzato esclusivamente il materiale ufficiale CRI.
6. La valutazione prevede una prova pratica. L'istruttore effettua un controllo continuo dell'apprendimento dell'allievo, procedendo nell'insegnamento della sequenza per obiettivi di apprendimento raggiunti.
7. Al termine del corso l'allievo deve essere in grado di eseguire con sicurezza la sequenza di PBLSD a 1 soccorritore.
8. Al termine del corso viene rilasciato un certificato di partecipazione.
9. E' previsto un retraining da 6 mesi a un anno dalla data del corso. Se non viene eseguito un retraining entro 1 anno la certificazione è considerata non più valida e dovrà essere seguito un nuovo corso.



10. Per il retraining, di carattere pratico (prova di sequenza PBLSD a 1 soccorritori analoga a quanto previsto per il corso esecutore), viene rinnovata la validità del certificato per altri 12 mesi dalla data di retraining
11. Il verbale del corso viene inoltrato dal direttore al referente regionale del progetto PBLSD CRI per fini statistici.
12. Al momento della redazione di questo regolamento, la certificazione non costituisce di per sé l'autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (legge n. 120 del 21 aprile 2001)



F - RETRAINING

Il Referente Regionale, coordina l'organizzazione dei corsi di retraining svolti nel territorio di competenza. Il retraining è tenuto da un istruttore PBLSD CRI.

Programma

Il retraining consiste nella esecuzione di una sequenza di PBLSD a 2 soccorritori, nella quale, alternativamente, due allievi ricoprono il ruolo di primo soccorritore ed operatore DAE. Il superamento della prova è legato ad un livello accettabile di performance definito con lo skill-test che riassume e sintetizza la performance dell'allievo.

Nel retraining per esecutori PBLSD per cittadini è prevista la esecuzione della sequenza di PBLSD con un solo soccorritore. Il retraining è considerato superato positivamente quando l'allievo è in grado di eseguire correttamente la sequenza

Viene prevista una sessione teorico-pratica di addestramento per gli esecutori che non effettuano la sequenza in modo corretto. Al termine della sessione, gli allievi ripetono la sequenza. In caso di esito negativo l'allievo dovrà ripetere il corso PBLSD, in caso di giudizio positivo l'allievo è di nuovo certificato per i successivi 12 mesi.

Il verbale dell'incontro viene inviato al referente regionale, con la segnalazione degli esecutori che non hanno superato il retraining;

La sessione teorico pratica diventa obbligatoria per tutti gli esecutori in caso di aggiornamenti delle linee guida, su indicazione della Task Force PBLSD CRI.

In questo caso è possibile chiamare gli esecutori ad una sessione di training anche prima del limite dei 6 mesi.



G - REGOLAMENTO CORSO ISTRUTTORE PBLSD CRI

1. L'istruttore PBLSD CRI ha le conoscenze scientifiche e le competenze didattiche per svolgere i corsi PBLSD cittadini e soccorritori per adulti previsti dal progetto PBLSD CRI.
2. Requisito necessario per l'accesso al corso istruttore PBLSD CRI è la segnalazione quale potenziale istruttore al termine del corso PBLSD esecutore (secondo le modalità esposte nel regolamento relativo al corso esecutore PBLSD)
3. L'acquisizione della qualifica di istruttori PBLSD CRI è prevista anche per coloro (sanitari e non) che abbiano già una qualifica di istruttore PBLSD conseguita tramite la frequenza di un corso con programma assimilabile a quello previsto dalla CRI. Per il riconoscimento, i candidati dovranno presentare un curriculum e partecipare ad una sessione di aggiornamento organizzata a livello regionale con la partecipazione di formatori PBLSD CRI.
4. La qualifica di istruttore è acquisita dopo aver superato il percorso previsto, ovvero il corso istruttore PBLSD (con esito positivo) ed almeno due affiancamenti come istruttore in formazione in corsi PBLSD esecutore, con valutazione positiva da parte dei relativi direttori del corso
5. Il corso istruttore PBLSD CRI ha una durata di 16 ore, in due giorni, e viene tenuto da formatori PBLSD CRI. Il rapporto formatore / allievi è di 1 / 5. L'obiettivo è quello di fornire agli istruttori le competenze didattiche per poter tenere corsi PBLSD.
6. Il corso istruttore PBLSD prevede una valutazione teorico-pratica. Al termine del corso è rilasciato un attestato di partecipazione. L'attestato di istruttore è rilasciato al termine degli affiancamenti in almeno due corsi esecutore PBLSD, con valutazione positiva. Gli affiancamenti devono essere effettuati entro sei mesi dal superamento del corso istruttori
7. Se dopo 3 (tre) affiancamenti il candidato istruttore non ha ottenuto almeno 2 giudizi positivi deve ripetere il corso istruttori
8. Il direttore del corso al quale l'istruttore partecipa in affiancamento segnala l'esito al referente regionale insieme al verbale del corso e rilascia copia dell'esito dell'affiancamento al candidato istruttore. Le modalità di tenuta del registro sono regolate a livello nazionale.
9. Il referente regionale comunica il termine del percorso del candidato istruttore al formatore che lo ha giudicato idoneo nel corso istruttore PBLSD, in modo che possa trasmettere alla task force il nulla osta per il rilascio dell'attestato e della card relativi



10. Le modalità di organizzazione e svolgimento dei corsi istruttori PBLSD sono demandate alle Regioni, attraverso i Referenti Regionali del progetto PBLSD che si interfacciano con la Task Force PBLSD.

11. Per il corso viene utilizzato esclusivamente il materiale ufficiale CRI. Al termine del percorso formativo, verrà consegnato all'istruttore il materiale didattico per i corsi esecutori.

12. Per il mantenimento della qualifica, l'istruttore deve svolgere almeno 4 corsi all'anno tra corsi PBLSD per soccorritori e corsi per cittadini

13. Gli istruttori PBLSD CRI sono tenuti a partecipare entro 18 mesi, e comunque in caso di aggiornamento delle linee - guida ILCOR, ad un incontro di retraining con un formatore CRI. Gli incontri sono organizzati dal referente regionale.



H - FUNZIONI DEL REFERENTE REGIONALE

E' nominato dal Presidente del Comitato Regionale su indicazione vincolante della Task Force Nazionale. L'incarico ha durata biennale, rinnovabile una sola volta, salvo impossibilità da parte della Task Force Nazionale a reperire un nuovo Referente con adeguate competenze.

Assicura la corretta applicazione del progetto BLSD CRI nella regione di appartenenza, con seguenti compiti:

- a. effettua il censimento degli esecutori PBLSD certificati e degli istruttori PBLSD presenti nella regione e ne mantiene costantemente aggiornati gli elenchi
- b. mantiene il data base dell'attività formativa svolta in regione
- c. verifica che i corsi esecutore PBLSD siano svolti nel rispetto del regolamento PBLSD CRI
- d. verifica il regolare svolgimento dei momenti di retraining PBLSD previsti
- e. concorre all'organizzazione dei corsi istruttore PBLSD a livello regionale
- f. provvede all'inoltro alla sede centrale delle copie dei verbali di esame entro 10 giorni dalla data del corso



DISPOSIZIONI FINALI

Tale Regolamento verrà revisionato dalla Task Force Nazionale pediatrica a distanza di 12 (dodici) mesi dalla pubblicazione, dopo averne verificato applicabilità ed eventuali criticità ed ogniqualvolta evidenze scientifiche od organizzative lo renderanno necessario.