



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

AlimentaTi

SETTORE e Area di Intervento:

Settore- Educazione e promozione culturale: 4) Educazione al cibo;
E-4

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Educare e sensibilizzare i bambini di età compresa tra i 6 ed i 14 anni, affinché adottino un corretto stile alimentare e di vita in modo da ridurre i fattori di rischio ed aumentare la capacità di controllare, mantenere e migliorare il proprio stato di salute.

Per raggiungere questo obiettivo strategico dovremmo raggiungere i seguenti obiettivi specifici:

- Realizzare una Campagna (n° 1 campagna) di educazione al cibo e per la diffusione di un corretto stile alimentare, producendo materiale promozionale e multimediale, da mostrare durante gli incontri e diffondere attraverso i social network
- Effettuare n°120 incontri nelle scuole primarie e secondarie di primo grado di cui:
 - o Nel territorio di Fermo (n.60 incontri di cui n.45 nelle scuole primarie e n.15 in quelle secondarie di primo grado)
 - o Nel territorio di Osimo (n.60 incontri di cui n.48 nelle scuole primarie e n.13 in quelle secondarie di primo grado).

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto

I volontari saranno in servizio per 6 giorni settimanali , 5 ore al giorno. Di norma l'orario sarà dalle ore 8:00 alle ore 14:00. I turni si articolano dal lunedì al sabato.

I volontari svolgeranno le seguenti attività dettagliate:

- Partecipare alla riunione per la progettazione ed il coinvolgimento dei partner
- Contribuire all'elaborazione di un documento in cui formalizzare le varie attività ed azioni da realizzare
- Partecipare alle riunioni per elaborare i testi della campagna per la diffusione di un corretto stile alimentare
- Impaginare graficamente il volantino e brochure
- Decidere la grafica ed i colori del materiale cartaceo
- Partecipare alla riunione per la progettazione dei contenuti della pagina facebook
- Scrivere i testi da pubblicare sulla pagina facebook
- Pubblicare i contenuti predisposti (foto e testi)

- Accedere quotidianamente alla pagina facebook
- Aggiungere quanti più “amici” possibile ai propri contatti della pagina creata
- Gestire la pagina facebook, aggiornare i contenuti, rispondere ai messaggi
- Partecipare alla riunione per la progettazione del sito internet
- Scrivere i testi da pubblicare sul sito internet tenendo conto che si tratta di un sito statico
- Gestire i contenuti ed aggiornare la pagina internet dedicata al progetto
- Realizzare, ricercare e montare video con appositi programmi informatici
- Realizzare o ricercare immagini da proiettare
- Verificare i contenuti e provare le presentazioni
- Partecipare alle riunioni con i responsabili degli istituti comprensivi scolastici
- Illustrare il progetto ai rappresentanti degli istituti scolastici
- Acquisire l’adesione al progetto da parte degli istituti scolastici
- Redigere una scaletta degli argomenti da trattare durante gli incontri
- Preparare il materiale per gli incontri
- Simulare l’incontro scolastico, per verificare la scaletta, i tempi, i contenuti, prevedere uno spazio per dibattito
- Contattare i singoli referenti degli istituti scolastici
- Decidere per ogni istituto scolastico la data e l’orario dell’incontro
- Aggiornare l’agenda incontri
- Programmare gli incontri e confermare gli incontri, contattando i referenti scolastici almeno 7 gg prima di effettuare gli stessi, per avere conferma
- Preparare il kit da portare agli incontri: materiale da distribuire, materiale tecnico per la presentazione (PC)
- Recarsi negli istituti scolastici nei giorni e nelle ore stabilite
- Preparare il materiale da consegnare agli studenti
- Distribuire il materiale agli studenti
- Parlare agli studenti seguendo la scaletta prevista
- Proiettare le presentazioni, proiettare i video e le immagini preparate
- Favorire le domande ed il dibattito con gli studenti ed il personale docente
- Somministrare un questionario di gradimento agli studenti
- Elaborare un report periodico per verificare l’apprezzamento degli incontri da parte degli studenti

CRITERI DI SELEZIONE

18) Criteri e modalità di selezione dei volontari:

Criteri autonomi di selezione verificati in fase di accreditamento

19) Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell’Ente di 1^ classe dal quale è stato acquisito il servizio):

SI Croce Rossa Italiana – Comitato Centrale (NZ00588)

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

13) Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 30

14) Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6): 6

15) Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

1. Adesione ai principi fondamentali del movimento internazionale della Croce Rossa;
2. Rispetto dei regolamenti e delle norme dell'ente;
3. Disponibilità alla guida dei mezzi C.R.I. per raggiungere gli istituti scolastici (previo rilascio di apposita patente di guida);
4. Flessibilità oraria nelle turnazioni;
5. Uso dell'uniforme di servizio.

22) Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:

PATENTE DI GUIDA B –

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

- 9) Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4
- 10) Numero posti con vitto e alloggio: 0
- 11) Numero posti senza vitto e alloggio: 4
- 12) Numero posti con solo vitto: 0

16) Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditato		
						Cognome e nome	Data di nascita	C.F.	Cognome e nome	Data di nascita	C.F.
1	Croce Rossa Italiana-Comitato di Fermo	Fermo	Viale Graziani, 71	102749	2	Vallati Federica	25/05/1994	VLLFRC94E66H769Q			
2	CROCE ROSSA ITALIANA – Comitato di Osimo	Osimo	Via Molino Mensa N°66	102762	2	Milone Martina	22/10/1992	MLNMTN92R62G157C			

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

26) Eventuali crediti formativi riconosciuti:

Si allegano i protocolli di intesa tra la Regione Marche e :

Università Politecnica delle Marche di Ancona (riconoscimento, per lo svolgimento completo del servizio civile, fino a n° 10 crediti formativi);

Università degli Studi di Camerino (riconoscimento, per lo svolgimento completo del servizio civile, fino a n° 10 crediti formativi);

Università degli Studi di Macerata (riconoscimento, per lo svolgimento completo del servizio civile, fino a n° 10 crediti formativi);

Università degli Studi di Urbino (riconoscimento, per lo svolgimento completo del servizio civile, fino a n° 10 crediti formativi).

27) Eventuali tirocini riconosciuti:

no

28) Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione delle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

- ATTESTATO PER LA FORMAZIONE GENERALE DI SICUREZZA, conforme al D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81; Accordo Stato Regioni 21 Dicembre 2011, valido come credito formativo permanente, riconosciuto cioè da Enti terzi di qualsiasi settore di impiego – Attestato rilasciato da Ente Terzo accreditato – DOCEO GROUP (vedi allegato).

- ATTESTATO PER LA FORMAZIONE SPECIFICA DI SICUREZZA, conforme al D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81; Accordo Stato Regioni 21 Dicembre 2011, valido come credito formativo riconosciuto dalle Aziende appartenenti allo stesso settore Ateco 7 credito formativo permanente, riconosciuto cioè da Enti terzi di qualsiasi settore di impiego – Attestato rilasciato da Ente Terzo accreditato – DOCEO GROUP (vedi allegato).

- Corso di BLS-D accreditato IRC con rilascio di attestato di esecutore defibrillazione precoce riconosciuto a livello nazionale. (vedi allegato). L'attestato sarà rilasciato in conformità al regolamento IRC (allegato) visibile al sito www.ircouncil.org. L'attestato sarà rilasciato dal centro di formazione IRC "Per l'Emergenza Territoriale" di Osimo (vedi allegato)

(Curriculum inserito tra i formatori specifici)

Inoltre i volontari che parteciperanno ai seguenti corsi:

Patente abilitante mezzi CRI.

Preparazione teorica ed addestramento pratico per attuare corretti interventi nel trasporto di pazienti affetti da patologie invalidanti e/o in fase terminale, e nel trasporto di pazienti dializzati.

Preparazione teorico/pratica per interventi di assistenza sanitaria, soprattutto nell'ottica di un intervento di urgenza.

I corsi specifici effettuati dalla Croce Rossa, sono riconosciuti ai sensi degli artt. 1-12-15-22 del D.Lgs. 81/2008 e dell'art. 3 del D.M. 15/07/2003 n. 388 (Addetto al Pronto Soccorso Aziendale). I datori di lavoro siano essi Pubblici che Privati, necessitano nel proprio organico di tali figure aziendali.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

40) Contenuti della formazione:

La formazione sarà organizzata in n.7 moduli formativi e sarà così ripartita:

Modulo 1. Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di SC .

Contenuti: formazione in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro prevista dall'art. 37 del D. Lgs. n. 81/08 e dall'Accordo Stato regioni 21/12/2011 – PARTE GENERALE: Sicurezza, salute e organizzazione del lavoro; concetti di pericolo, rischio, danno; L'organizzazione aziendale della prevenzione e protezione; Diritti, doveri e sanzioni; Organi di vigilanza, controllo, assistenza – PARTE SPECIFICA: i Rischi Specifici del Luogo di lavoro, Infortuni, Stress Lavoro correlato, Rischio Chimico, Uso di attrezzature, Guida di automezzi, Videoterminale; Movimentazione dei carichi: la causa, l'insorgenza, la prevenzione dei disturbi muscolo – scheletrici lavorativi e gli aspetti medico legali connessi; Rischio Biologico: le infezioni e la prevenzione, le norme di igiene; Gestione dell'Utente aggressivo: individuazione del comportamento problematico, analisi e intervento; gestione delle crisi comportamentali

Formatore: Dott. Bragoni Sandro

Durata ore: 16 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 2. Anatomia e fisiologia del corpo umano.

Contenuti: nozioni di anatomia e fisiologia dell'apparato cardio-respiratorio, nervoso, locomotore, digerente, urinario e del sistema venoso ed arterioso; principali patologie correlate;

Formatore: Dott.ssa Zagaglia Marcella

Durata ore: 5 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 3. Il sistema dei servizi e la legislazione regionale e nazionale

Contenuti: Normativa socio sanitaria; Principi fondamentali, attività della Croce Rossa, rete nazionale CRI.

Formatore: Dott.ssa Eleonora Morici

Durata ore: 5 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 4. Educazione al cibo

- Educazione alimentare: nutrizione e dieta. I disturbi del comportamento alimentare; Obesità e sindrome metabolica; Le scelte ed i rischi in uno stile alimentare scorretto. Movimento, Sport ed alimentazione, Allergie ed intolleranze alimentari; Igiene del cavo orale.

Formatore: Dott.ssa Tassotti Assuntina

Durata ore: 16 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 5. Comunicazione

La metodologia della peer education e l'utilizzo del gioco come strumento di comunicazione tra volontario ed utente; gli spazi della comunicazione; laboratori di comunicazione

Formatore: Dott.ssa Focante Giulia

Durata ore: 15 ore

Metodologia: 60% Lezioni frontali; 40% dinamiche non formali

Modulo 6. CORSO DI BLS-D

La rianimazione cardio polmonare e la defibrillazione precoce. Teoria e pratica. 1) valutare l'assenza dello stato di coscienza; 2) ottenere la pervietà delle vie aeree con il sollevamento del mento; 3) esplorare il cavo orale e asportare corpi estranei visibili; 4) eseguire la posizione laterale di sicurezza; 5) valutare la presenza di attività respiratoria; 6) eseguire le tecniche di respirazione bocca-bocca e bocca-maschera; 7) riconoscere i segni della presenza di circolo; 8) ricercare il punto per eseguire il massaggio cardiaco esterno; 9) eseguire il massaggio cardiaco esterno; 10) applicare correttamente le placche del DAE; 11) attivare l'analisi e lo shock se indicato; 12) mettere in atto le procedure di sicurezza; 13) eseguire la sequenza ABCD.

Si tratta di un corso specifico. Corso di defibrillazione precoce BLS-D accreditato IRC e tenuto da Istruttore IRC (Italian Resuscitation Council) con rilascio di attestato riconosciuto a livello nazionale.

Formatore: Centro di Formazione IRC di Osimo "Per l'emergenza territoriale Formatori; Dott. Pretini Roberto – Brisighelli Alice

Durata ore: 8 ore

Metodologia: 20% lezioni frontali; 80% dinamiche non formali (addestramento pratico su manichino).

Verifiche: Skill Test IRC

Modulo 7. Corso di comunicazione e grafica.

Gli strumenti informatici per la rappresentazione del messaggio. La progettazione dell'immagine, le tecniche di comunicazione multimediale. Montaggio video. Le presentazioni multimediali, PPT, videoproiezione.

Formatore: Dott. Emanuele Bajo

Durata ore: 10

Metodologia: 70% lezioni frontali; 30% dinamiche non formali (addestramento pratico su pc)

41) Durata:

75 ore.

Tutte le ore di formazione specifica (100%) saranno erogate entro 90 giorni dall'avvio del progetto.