



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### 4) *Titolo del progetto:*

“ CALICI DAL BALCONE – BERE CONSAPEVOLMENTE”

### 5) *Settore ed area di intervento del progetto con relativa codifica:*

Settore:	<b>A Assistenza</b>
Cod. aree di intervento:	<b>A 03 Giovani</b>

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

### 7) *Obiettivi del progetto:*

La definizione degli obiettivi del progetto scaturisce da un'attenta analisi dei bisogni e delle risorse del territorio in relazione alla predisposizione di un piano di interventi che si prefigge di rinforzare le attività avviate, al fine di renderle più incisive e capillari sul territorio di riferimento. Il progetto Calici dal Balcone – Bere Consapevolmente prevede degli obiettivi generali, quali mete a cui far tendere la propria azione e alcuni obiettivi specifici, strettamente correlati, sia alle esigenze emerse (cfr. punto 6), sia alle attività in programma (cfr. punto 9).

Obiettivi Generali:

- Diffondere una cultura della prevenzione e del bere sano e consapevole;
- Rivolgere la campagna di sensibilizzazione ad ambo i sessi;
- Contrastare fortemente il fenomeno del binge drinking;
- Migliorare la qualità della vita dei giovani nel territorio;
- Educare ad una felicità che non sia necessariamente collegata all'eccesso;
- Alimentare nei giovani, attraverso il contatto diretto e la peer education il concetto di comunità che si fa carico della salute altrui;
- Creare momenti di aggregazione favorendo le relazioni interpersonali;
- Rispondere concretamente alle esigenze dei giovani del territorio, aumentando l'offerta formativa;
- Essere esempio positivo di gruppo di fronte alla comunità, ostacolare una concezione superficiale del consumo di alcool;

Obiettivi Specifici:

- Potenziare la presenza dei volontari nella sede del Comitato Locale C.R.I. di Cingoli per permettere un più ampio contatto giornaliero dei giovani;
- Sviluppare su tutto il territorio di competenza una maggiore attività ricreativa e servizi per il tempo libero;
- Sviluppare su tutto il territorio di competenza una rete di relazioni con i giovani in difficoltà per raccogliere i bisogni e le necessità;
- Sviluppare percorsi di formazione per i giovani atti a promuovere la prevenzione e l'educazione alla salute, con particolare approfondimento la tematica dell'uso e abuso di alcool. Il messaggio fondamentale che si vuol far apprendere è **non il non bere ma un bere bene, bere sano e bere consapevole**;
- Promuovere nei giovani percorsi di formazione ed educazione ai valori di condivisione di volontariato, e solidarietà sulla base dei principi fondamentali del movimento di Croce Rossa;

Attivare dei Servizi che possano avviare i minori e le famiglie che vivono in condizioni di marginalità sociale, dei processi di cambiamento che permettano una crescita.

Premessa:

Il progetto che il Comitato Locale C.R.I. di Cingoli intende realizzare si prefigge di offrire ai giovani del territorio uno spazio quale punto di riferimento alternativo a quelli che normalmente vengono eletti da loro come ritrovi informali quali bar, pub, locali da ballo, piazze, panchine, angoli bui del paese.

Si vuol creare un servizio inteso come luogo di incontro, di scambio e di confronto, di amicizia, di crescita, in un luogo protetto e circondato da volontari del Comitato stesso. Il progetto intende promuovere l'aggregazione attraverso l'incontro e la relazione, valorizzando la potenzialità dei singoli individui, rispettando la centralità della persona e favorendo le relazioni sociali.

### **8.3 )Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

Il coinvolgimento dei volontari si svolgerà in affiancamento agli operatori dell'ente sia nelle attività a diretto contatto con i giovani che in quelle di preparazione ed organizzazione e consentirà di potenziare la risposta alle esigenze riscontrate, migliorando e potenziando i servizi erogati dalla Croce Rossa di Cingoli grazie a volontari che possano investire risorse proprie (energie e tempo) alla cura del rapporto interpersonale con i giovani, svolgendo un ruolo fondamentale di legame alle attività di supporto alla vita quotidiana degli utenti (attività del tempo libero, sostegno all'attività scolastica, trasporti, compagnia, etc. ). Compito del Volontario in servizio civile dunque non sarà quello di sostituire specifiche professionalità ma di integrare ed essere di supporto all'organizzazione delle attività, rappresentando quel valore aggiunto che è dato specificamente dall'apporto "relazionale" che può fornire il volontario.

Il **ruolo** che ogni volontario andrà a ricoprire sarà quello di "mediatore" tra giovani e giovani che si avvicinano a questa realtà e gli stessi volontari del comitato, offrendo validi modelli alternativi di identificazione, e ponendosi in pratica come esempio positivo dal punto di vista educativo.

In particolare saranno impegnati nelle seguenti **attività**:

- Aiuto ai volontari nella raccolta delle informazioni di monitoraggio dei bisogni dei giovani del territorio, delle risorse esistenti e di tutte le manifestazioni programmate;
- Partecipazione agli incontri periodici programmati per la costituzione gruppi di lavoro;
- Affiancamento dei volontari nelle attività del doposcuola;
- Collaborazione nella gestione nell'apertura dei locali della sede per i giovani alternandosi nelle continue turnazioni;
- Collaborazione con i volontari nel trasporto dei giovani verso la sede o verso altri luoghi di incontro ;

- Supporto ai volontari e ai giovani con handicap impegnati nelle attività di segreteria;
- Partecipazione alla organizzazione seminari pubblici sui temi delle problematiche dell'abuso di alcool;
- Partecipazione alla distribuzioni del materiale informativo pubblicitario dei seminari e delle attività del gruppo;
- Partecipazione attiva negli incontri di gruppo dei giovani attraverso un percorso formativo di Team-Building (creazione di un gruppo attraverso il gioco);
- Partecipazione alla organizzative delle varie iniziative che verranno svolte quali tornei di pallavolo, tornei di calcetto, organizzazione di gite, ecc.....
- Collaborazione alla gestione dello sportello di ascolto ;
- Collaborazione nella gestione del sito istituzionale e del controllo attivo dei forum multimediali che verranno creati;
- Collaborazione nella stesura dei questionari di verifica e nell' analisi dei dati rilevati;

Lo svolgimento delle attività di cui sopra ad opera dei volontari, avverrà in collaborazione con il volontari del Comitato e i rispettivi istruttori alla formazione, oltre che con l'affiancamento della figura dell'OLP.

## CRITERI DI SELEZIONE

18) *Criteria e modalità di selezione dei volontari:*

Criteria autonomi di selezione verificati in fase di accreditamento

19) *Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1<sup>a</sup> classe dal quale è stato acquisito il servizio):*

SI

Croce Rossa Italiana – Comitato Centrale **(NZ00588)**

## CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

13) *Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:*

1400

14) *Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6)*

6

15) *Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:*

- 1) Adesione ai principi fondamentali del movimento internazionale della Croce Rossa ;
- 2) Rispetto dei regolamenti e delle norme dell'Ente;
- 3) Disponibilità alla guida dei mezzi C.R.I. per servizio (previo rilascio di apposita patente di guida)
- 4) In caso di necessità, disponibilità al servizio nei giorni di domenica e festivi;
- 5) Flessibilità oraria nelle turnazioni in base alle esigenze del servizio;
- 6) Uso dell'uniforme di servizio;

22) *Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:*

- 1) Patente di guida cat. B

**SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

- |  |   |
|--|---|
| 9) <i>Numero di volontari da impiegare nel progetto:</i> | 8 |
| 10) <i>Numero posti con vitto e alloggio:</i>            | - |
| 11) <i>Numero posti senza vitto e alloggio:</i>          | 8 |
| 12) <i>Numero posti con solo vitto:</i>                  | - |

16) Sede/i di attuazione del progetto:

N	<u>Sede di attuazione del progetto</u>	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede
1	Comitato Locale CRI di Cingoli	Cingoli (Mc)	Viale della Carità, 6	102747	8

## CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

26) *Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

Crediti scolastici

27) *Eventuali tirocini riconosciuti :*

NO

28) *Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:*

Corso di BLS-D accreditato IRC con rilascio di **attestato di esecutore defibrillazione precoce riconosciuto a livello nazionale. (vedi allegato). L'attestato sarà rilasciato in conformità al regolamento IRC (allegato) visibile al sito [www.ircouncil.org](http://www.ircouncil.org). L'attestato sarà rilasciato dal centro di formazione IRC "Per l'Emergenza Territoriale" di Osimo (vedi allegato)**

**Istruttore Stefania Caciornia accreditamento IRC**

(Curriculum inserito tra i formatori specifici)

**Corso di formazione per addetto all'antincendio secondo D.lgs 81/2008 accreditato dall' Istruttore formatore Luca Centanni della Ditta Centanni s.r.l. (partner Profit) Certificato dalla Ditta Centanni Certificato dalla Giunta Regionale della REGIONE MARCHE e inserito nel Decreto del Dirigente della P.F. formazione professionale n. 262/FOP del 29/10/2012 (come da Curriculum inserito tra i formatori specifici)**

**Corso di formazione per addetto alla movimentazione di carichi nei luoghi di lavoro secondo D.lgs 81/2008 accreditato dall' Istruttore formatore Luca Centanni della Ditta Centanni s.r.l. (partner Profit) Certificato dalla Ditta Centanni Certificato dalla Giunta Regionale della REGIONE MARCHE e inserito nel Decreto del Dirigente della P.F. formazione professionale n. 262/FOP del 29/10/2012 (come da Curriculum inserito tra i formatori specifici)**

I volontari avviati inoltre in progetto saranno inseriti in un percorso formativo della durata di 50 ore e ripartiti in almeno 12 lezioni.

A tutti i partecipanti che avranno frequentato almeno il 70% delle ore in programma a conclusione del corso verrà rilasciato specifico attestato di "Operatore Socio –Sanitario certificato quale BEPS (Brevetto Europeo di Primo Soccorso), ai fini del curriculum vitae l'attestato rilasciato è spendibile a livello europeo.

Inoltre i volontari potranno attraverso debita formazione acquisire le seguenti certificazioni, riconosciute e certificabili :

**- Certificazione di Guida Sicura e Pilotaggio riconosciuta e valevole ai fini del curriculum vitae, attestazione obbligatoria per guida mezzi di soccorso certificata da D6 Guida Sicura & Pilotaggio di Firenze**

-Patente abilitazione all'uso di automezzi targati CRI;

-Preparazione teorica ed addestramento pratico per l'attuazione di corretti interventi nel trasporto di pazienti affetti da patologie invalidanti e/o in fase terminale,(Attestazione operatore P.S.T.I. pronto soccorso trasporto infermi );

- Operatore laico BLS D , rianimazione cardiopolmonare eseguita da personale laico certificata e riconosciuta a livello nazionale.
- Operatore manovre di disostruzione pediatrica ;
- Operatore Clown di corsia ;
- Operatore e istruttore di divulgazione del Diritto Internazionale Umanitario;
- Operatore educazione dei giovani alla pace;
- Operatore educazione all'attività per i giovani

I corsi specifici effettuati dalla Croce Rossa , sono riconosciuti ai sensi del DM 388 del 2003 e successive modificazioni, (Addetto al Pronto Soccorso Aziendale). I datori di lavoro necessitano proprio di tali figure.

## FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

### 40) *Contenuti della formazione:*

La formazione sarà organizzata in n. 5. Moduli formativi e sarà così organizzata:

#### **Primo modulo : Nozioni Generali di Primo Soccorso**

Obiettivo: acquisire quelle nozioni base necessarie in un intervento di primo soccorso, secondo le linee guida utilizzate dalla Croce Rossa Italiana nella formazione di base dei Volontari. Il percorso seguirà anche le linee guida riportate nel D.M 388 del 2003 per formazione agli addetti al pronto soccorso aziendale con relativa certificazione.

Formatori : Bartolelli Daiana (Istruttore Pronto Soccorso Trasporto Infermi) Dott. Enrico Montecchiesi (Medico)  
Dott. Andrea Galvagno (Medico Istruttore Full D) Durata :

20 ore (15 teoria e 5 esercitazioni)

#### **Secondo modulo : Il B.L.S.- D**

Obiettivo: acquisire una qualifica fondamentale del soccorso. La rianimazione cardiopolmonare e la defibrillazione precoce . Teoria e Pratica , valutare l'assenza dello stato di coscienza, ottenere la pervietà delle vie aeree, esportare il cavo orale asportare corpi estranei , valutare la presenza dell'attività respiratoria eseguire le tecniche di respirazione bocca a bocca, riconoscere i segni di presenza di circolo, eseguire il massaggio cardiaco , applicare correttamente le placche, avviare analisi e shock, eseguire la sequenza ABCD.

**Trattasi di corso specifico – corso riconosciuto e accreditato IRC e svolto da Istruttore IRC, con rilascio di attestato riconosciuto a livello nazionale.**

- Formatori : Sabrina Caciorgna infermiera; formatrice di BLS D del Centro di Formazione IRC – “Fort.E” di Chiaravalle accreditamento IRC ;  
Dott. Enrico Montecchiesi (Medico)  
Maurizio Massaccesi (Istruttore certificato Croce Rossa – BLS D e istruttore manovre disostruzione pediatrica)  
Dott. Andrea Galvagno (Medico Istruttore Full D) Durata

: 8 ore (4 teoria e 4 esercitazioni) Verifica Skill Test IRC

**Terzo modulo : Il sistema dei servizi e della Croce Rossa Nazionale, legislatura e normative**

Obiettivo: acquisire quelle nozioni legislative di base necessarie in un intervento operativo.

Normativa socio sanitaria Regionale e Nazionale. Attività della Croce Rossa, Principi Fondamentali , struttura nazionale CRI. Normativa Utilizzo mezzi con Targa CRI, immatricolazioni conduzione e conseguimento patenti CRI.

Formatori : Maurizio Massaccesi (Istruttore certificato Croce Rossa – BLS-D e istruttore manovre disostruzione pediatrica)

Dott.ssa Caterina Fabrizi (Psicologa con esperienze di supporto ai giovani ) Giancarlo Mazzolani ( Istruttore Croce Rossa e Pronto Soccorso Trasporto Infermi esperto in tematiche Team-Building)

Durata : 18 ore (14 teoria e 4 esercitazioni)

**Quarto modulo : Gli stili educativi relazionali**

Obiettivo: fornire ed approfondire le conoscenze relative alla tipologia di utenza cui si svilupperà il progetto in particolare il rapporto tra i giovani e le loro difficoltà

Dinamiche di gruppo Comunicazione di gruppo

Psicologia del giovane e rapporto con la famiglia La

relazione con i giovani in situazione di disagio La

comunicazione interpersonale

Il territorio e il servizio civile

Conoscere l'alcol i suoi effetti e saperlo anche gustare

Formatori : Dott.ssa Caterina Fabrizi (Psicologa con esperienze di supporto ai giovani ) Giancarlo Mazzolani ( Istruttore Croce Rossa e Pronto Soccorso Trasporto Infermi esperto in tematiche Team-Building)

Alessandro Pelagagge Sommelier di 3° livello "AIS" Durata:

13 ore (8 teoria, 2 esercitazioni e 3 degustazioni)

**Quinto modulo : Sicurezza sui luoghi di lavoro,**

Obiettivo : Normativa Dlgs 81/2008

Documento valutazione del rischio

Sicurezza sul luogo di lavoro

Addetto all'antincendio (percorso formativo certificato) Addetto

movimentazione dei carichi di lavoro

**Trattasi di corsi specifici – corso riconosciuto dalla REGIONE MARCHE con rilascio di attestato riconosciuto a livello nazionale.**



Formatore: Luca Centanni (**partner Profit**) (formatore addetti all'antincendio e formatore movimentazione carichi sui luoghi di lavoro DLgs 81/2008)

Durata : 16 ore (10 teoria e 6 esercitazioni)

41) *Durata:*

75 ore.

Tutte le ore di formazione specifica (100%) saranno erogate entro 90 giorni dall'avvio del progetto.