



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Giovani e Anziani: insieme si può fare di più

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: A (Assistenza)
 Area/e: 1 (disabili),
 2 (adulti e terza età in condizioni di disagio),
 3 (minori e giovani in condizioni di disagio o di esclusione sociale)

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

OBIETTIVO GENERALE

Il presente Progetto individua come Obiettivo Generale quello di:

- **Alimentare** nei giovani, attraverso il contatto diretto con gli anziani in situazioni di disagio; il senso di appartenenza alla vita sociale e civile aumentando il senso di cittadinanza attiva e solidarietà sociale;
- **Fornire** una forte esperienza di servizio agli ultimi che, adeguatamente servita in termini di formazione, verifica e riprogettazione, possa positivamente influenzare lo stile nei rapporti interpersonali, gli spunti sulla professione scelta e orienti i giovani ai valori della solidarietà e dall'accoglienza;
- **Difendere** la propria Patria. Con la legge 65/01 è istituito il servizio civile nazionale finalizzato a concorrere, in alternativa al servizio militare obbligatorio, alla difesa della Patria con mezzi ed attività non militari in termini di:
 - Gestione o superamento del conflitto
 - Riduzione o superamento della violenza
 - Acquisizione o riconoscimento dei diritti

OBIETTIVI SPECIFICI

Al fine di raggiungere l'obiettivo generale, sono stati approntati 2 Obiettivi Specifici con l'intento di declinare al meglio le attività progettuali previste per gli Operatori Volontari del Servizio Civile Universale.

I due obiettivi specifici prefissati sono:

1. Incrementare e rendere più tempestivi i servizi sanitari offerti: ci si prefigge di migliorare la qualità della vita degli anziani della nostra città ed in particolare gli utenti della locale Casa di Riposo.

2. Attuare interventi di prevenzione e contenimento del disagio senile;

Attraverso interventi là dove richiesti dalle varie Istituzioni al fine di cercare di aiutare le persone che si trovano in difficoltà;
le attività proposte saranno

Sviluppando su tutto il territorio di competenza una maggiore attività rivolta a tutte le persone che si trovano in difficoltà raccogliendo i bisogni e le necessità;

Il raggiungimento degli Obiettivi Specifici ha il fine di migliorare la situazione generale del contesto descritto al punto 7, andando a contrastare le criticità emerse e

schematizzate qui di seguito:

Criticità	Obiettivi Specifici
La popolazione è sempre più longeva, ma dopo il 2016 a causa degli eventi sismici si è trovata a dover affrontare difficoltà e disagi per la perdita delle case e soprattutto si è trovata disorientata. Ciò ha procurato anche mali fisici e psicologici;	<u>Obiettivo Specifico 1:</u> Incrementare e rendere più tempestivi i servizi sanitari offerti dal Comitato Croce Rossa di San Severino Marche, ci si prefigge di migliorare la qualità della vita degli anziani della nostra città ed in particolare gli utenti della locale Casa di Riposo;
Viste le ristrettezze da parte dell'Asur sono stati tagliati alcuni servizi, ne risentono soprattutto per le persone che sono in difficoltà economica;	
Mancanza di informazioni da parte degli organi preposti per usufruire dei servizi;	

Criticità	Obiettivi Specifici
Gli anziani si sentono sempre più soli non ci sono centri di aggregazione anche nelle SAE (Villaggi costruiti per alloggiamenti post terremoto) non c'è un centro per ritrovarsi, La malattia peggiore è la solitudine che porta alla depressione e ad altri malanni	Obiettivo Specifico 2: Attuare interventi di prevenzione e contenimento del disagio senile; Attuare interventi là dove richiesti dalle varie Istituzioni al fine di cercare di aiutare le persone che si trovano in difficoltà

In rapporto agli Obiettivi Specifici, sono stati poi individuati degli indicatori corrispondenti da utilizzare come linee guida al fine di definire i risultati attesi e poter fare una previsione sulla situazione di arrivo al termine del Progetto:

Obiettivi specifici	Indicatori	Risultati attesi
<p>Obiettivo Specifico 1: Incrementare e rendere più tempestivi i servizi sanitari offerti dal Comitato Croce Rossa di San Severino Marche, ci si prefigge di migliorare la qualità della vita degli anziani della nostra città ed in particolare gli utenti della locale Casa di Riposo.</p>	<p>INDICATORE 1 - ANZIANI IN REGIME RESIDENZIALE NELLA CASA DI RIPOSO COINVOLTI NELLE ATTIVITA' LUDICO-EDUCATIVE N. 30 SU 90</p> <p>Cercare di sensibilizzare e coinvolgere i servizi sociali del Comune e dell'Asur per aver sempre una migliore prestazione di assistenza alla persona, i giovani si mettono a disposizione degli anziani per poter espletare un servizio efficace e tempestivo non solo per i trasporti sanitari, ma di vicinanza alle persone che sono in difficoltà cercando di curarne il lato psicologico. Promuovere campagne di sensibilizzazione nel corso di manifestazioni, quali sagre, iniziative pubbliche e rievocazioni storiche attraverso punti informativi sulla senilità e come meglio affrontarla;</p>	+ 10%

<p><u>Obiettivo Specifico 2:</u></p> <p>Attuare interventi di prevenzione e contenimento del disagio senile; Attuare interventi <u>là dove</u> richiesti dalle varie Istituzioni al fine di cercare di aiutare le persone che si trovano in difficoltà</p>	<p>INDICATORE 2 ANZIANI IN REGIME DIURNO COINVOLTI NELLE ATTIVITA' LUDICO-EDUCATIVE N. 20 SU 40</p> <p>Si cerca di coinvolgere gli anziani della locale Casa di Riposo in attività di <u>socializzazione</u> attraverso iniziative socio assistenziali, con animazioni, musiche, tornei di calcio carte (gioco della briscola), momenti ricreativi, con pomeriggi di karaoke. Potenziare l'intervento e la programmazione con un aumento delle iniziative sociali interessando l'intero territorio e estendendo il numero delle unità coinvolte soprattutto verso iniziative di confronto rivolte dai giovani agli anziani, famiglie e volontari. Organizzazione attività di intrattenimento con tornei sociali tali</p>	<p>+ 15%</p>
---	---	--------------

	<p>da poter coinvolgere anziani coinvolti nell'<u>attività</u> di preparazione di giochi, rappresentazioni teatrali e momenti conviviali.</p> <p>Aumentare le iniziative culturali, teatrali e formative attraverso il coinvolgimento di giovani ed anziani delle unità coinvolte.</p> <p>Creare dei momenti conviviali promossi e curati dai giovani in collaborazione con gli anziani mettendo le mani in pasta per fare pizzette e dolci.</p>		
	<p>INDICATORE 3 ANZIANI IN REGIME RESIDENZIALE PER I QUALI SI GARANTISCE LA MOBILITA' FUORI DELLA STRUTTURA N. 30 SU 90</p> <p>Tutti gli anziani che desiderano e possono uscire dalla struttura verranno accompagnati dai giovani del servizio civile e coinvolti in attività culturali, ludiche e turistiche nei pomeriggi programmati; tali attività sono propedeutiche atte al miglioramento <u>del vita</u> relazionale di tutti i giorni.</p>	+ 7%	
	<p>INDICATORE 4 ANZIANI IN REGIME DIURNO PER I QUALI E' STATA GARANTITA LA MOBILITA' FUORI DELLA STRUTTURA N. 20 SU 40</p> <p><u>ANZIANI</u> coinvolti da disabilità motoria, verranno accompagnati con carrozzine o auto in giro per i ns. monti e coinvolti in altre attività di segreteria</p>	+ 5%	

	<p>INDICATORE 5: NUMERO DI ATTIVITA' LUDICO- RICREATIVE:</p> <p>Grazie all'impiego dei volontari di Servizio Civile si riusciranno a mettere in atto varie attività extra a quelle quotidiane,</p>	<p>n. 1 rappresentazione teatrale; n. 10 tornei di carte; n. 12 pomeriggi ricreativi con animazione musicale (Karaoke); n. 2 escursioni guidate di gruppo; n. 2 momenti di accompagnamento e animazione di anziani durante le gite; n. 4 organizzazioni pomeriggi danzanti con il coinvolgimento di tutti i volontari del gruppo;</p>
--	---	--

CRITERI DI SELEZIONE:

Criteria e modalità di selezione degli operatori volontari non verificati in sede di accreditamento ():*

I criteri che verranno adottati e le modalità di selezione sono quelli valutati dall'U.N.S.C. in fase di accreditamento. Vedi modello S/REC/SEL

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento o acquisiti da altri enti ():*

SI

CROCE ROSSA ITALIANA – Comitato Nazionale – Cod. di accreditamento – NZ00588

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

10) Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto(*)

4

11) Numero posti con vitto e alloggio:

-

12) Numero posti senza vitto e alloggio:

4

13) Numero posti con solo vitto:

-

Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato ():*

<i>Sede di attuazione del progetto</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Cod. ident. sede</i>	<i>N. vol. per sede</i>
Croce Rossa Italiana Comitato Centrale	San Severino Marche	Via <u>Brodolini</u> <u>snc</u>	102765	4

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

Il coinvolgimento dei volontari si svolgerà in affiancamento agli operatori dell'ente sia nelle attività a diretto contatto con gli anziani che in quelle di preparazione ed organizzazione e consentirà di potenziare la risposta alle esigenze riscontrate, migliorando e potenziando i servizi erogati dalla Croce Rossa di San Severino Marche grazie a volontari che possano investire risorse proprie (energie e tempo) alla cura del rapporto interpersonale con gli anziani, svolgendo un ruolo fondamentale di legame alle attività di supporto alla vita quotidiana degli utenti (attività del tempo libero, trasporti, compagnia, etc.). Compito del Volontario in servizio civile dunque non sarà quello di sostituire specifiche professionalità ma di integrare ed essere di supporto all'organizzazione delle attività, rappresentando quel valore aggiunto che è dato specificamente dall'apporto "relazionale" che può fornire il volontario.

Il ruolo che avranno gli operatori Volontari di Servizio Civile nell'implementazione delle attività progettuali si articola in diverse mansioni, divise tra gli Obiettivi Specifici e collegate direttamente alle Attività e alle Azioni previste al punto 9.1) della presente Scheda Progetto:

- 1.1) Familiarizzazione dei volontari e giovani già coinvolti in attività del Comitato, conoscenza, formazione, condivisione degli obiettivi, pianificazione del lavoro con la creazione di gruppi di lavoro;
- 1.2) Analisi e Studio da parte dei gruppi di lavoro delle criticità degli anziani nel territorio di riferimento, individuando i punti di coinvolgimento degli stessi in possibili attività programmatiche
- 2.1) Progettazione e realizzazione operativa delle possibili opere di coinvolgimento degli anziani, attraverso la preparazione di lavori e giochi che sviluppino le loro capacità creative e ricreative fisiche ed intellettuali con iniziative proprie condivise o in affiancamento al personale della locale Casa di Riposo.

2.2) Verifica periodica attraverso dei monitoraggi continui degli anziani coinvolti e valutazione delle possibili criticità avute nella realizzazione delle iniziative.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

In fase di selezione, saranno positivamente valutati:

- Diploma di scuola media superiore
- Possesso della patente B e/o 4 e 5 ex B e/o Be della CROCE ROSSA ITALIANA
- Forte carica motivazionale

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

11) *Numero posti con vitto e alloggio:*

12) *Numero posti senza vitto e alloggio:*

13) *Numero posti con solo vitto:*

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

14) *Numero ore di servizio settimanali degli operatori ~~volontari oppure in alternativa, monte ore annuo(*)~~:*

15) *Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari (minimo 5, massimo ~~6~~)(*):*

16) *Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:*

Oltre a quelli previsti per l'espletamento del servizio, ai volontari sarà richiesta:

- Elasticità oraria in funzione alle esigenze di servizio;
- Disponibilità a muoversi nell'ambito del territorio usando mezzi C.R.I.;
- Disponibilità nei giorni festivi;
- Riservatezza e rispetto della normativa sulla privacy;
- Uso dell'uniforme di servizio.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

27) Eventuali crediti formativi riconosciuti:

CREDITI SCOLASTICI

28) Eventuali tirocini riconosciuti:

ATTESTATO DI FREQUENZA CORSO C.R.I.
FULL D (BLS D e PBLSD Croce Rossa Italiana)

29) Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Agli Operatori Volontari che completeranno il periodo di Servizio Civile Universale, o che ne svolgeranno almeno il 75%, verrà rilasciato un **Attestato Specifico** per le competenze acquisite. Tale Attestato Specifico spetterà, altresì, a coloro che avranno svolto un periodo di Servizio Civile pari ad almeno il 50% dei mesi complessivamente previsti e lo stesso sia stato interrotto dal Volontario per documentati motivi di salute o per cause imprevedibili non a lui imputabili.

Corso di BLS-D accreditato IRC con rilascio di attestato di esecutore defibrillazione precoce riconosciuto a livello nazionale. L'attestato sarà rilasciato in conformità al regolamento IRC (allegato) visibile al sito www.ircouncil.org. L'attestato sarà rilasciato dal centro di formazione IRC "Per l'Emergenza Territoriale" Centrale Operativa del 118 di Macerata. Istruttore Stefania Caciorgna accreditamento IRC

(Curriculum inserito tra i formatori specifici)

Corso di FULL D accreditato Croce Rossa Italiana con rilascio di attestato di esecutore defibrillazione precoce riconosciuto a livello nazionale. (vedi allegato). L'attestato sarà rilasciato in conformità al regolamento (allegato). L'attestato sarà rilasciato dal centro di formazione Regionale di Croce Rossa e riconosciuto "Per l'Emergenza Nazionale" di (vedi allegato)

Istruttore Maurizio Massaccesi accreditamento Croce Rossa Italiana

(Curriculum inserito tra i formatori specifici)

Corsi di formazione per addetto al "Pronto Soccorso Aziendale" e "addetto all'antincendio" secondo D.lgs 81/2008, accreditato dall'Istruttore formatore Luca Centanni della Ditta Centanni s.r.l. (svolto a titolo NON ONEROSO) Certificato dalla Ditta Centanni Certificato dalla Giunta Regionale della REGIONE MARCHE e inserito nel Decreto del Dirigente della P.F. formazione professionale n. 262/FOP del 29/10/2012 (come da Curriculum inserito tra i formatori specifici)

I volontari avviati inoltre in progetto saranno inseriti in un percorso formativo della durata di 50 ore e ripartiti in almeno 12 lezioni.

A tutti i partecipanti che avranno frequentato almeno il 70% delle ore in programma a conclusione del corso verrà rilasciato specifico attestato di “Operatore Socio –Sanitario certificato quale BEPS (Brevetto Europeo di Primo Soccorso), ai fini del curriculum vitae l’attestato rilasciato è spendibile a livello europeo.

I volontari avviati inoltre in progetto saranno inseriti in un percorso formativo della durata di 50 ore e ripartiti in almeno 12 lezioni.

A tutti i partecipanti che avranno frequentato almeno il 70% delle ore in programma a conclusione del corso verrà rilasciato specifico attestato di “Operatore Socio –Sanitario certificato quale BEPS (Brevetto Europeo di Primo Soccorso), ai fini del curriculum vitae l’attestato rilasciato è spendibile a livello europeo.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

41) Contenuti della formazione()*

La formazione sarà organizzata in n.6 moduli formativi e sarà così ripartita:

Modulo 1. Formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego dei volontari nei progetti di SC .

Contenuti: ; formazione in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro prevista dall’art. 37 del D. Lgs. n. 81/08 e dall’Accordo Stato regioni 21/12/2011 – PARTE GENERALE: Sicurezza, salute e organizzazione del lavoro; concetti di pericolo, rischio, danno; L’organizzazione aziendale della prevenzione e protezione; Diritti, doveri e sanzioni; Organi di vigilanza, controllo, assistenza – PARTE SPECIFICA: i Rischi Specifici del Luogo di lavoro, Infortuni, Stress Lavoro correlato, Rischio Chimico, Uso di attrezzature, Guida di automezzi, Videoterminale; Movimentazione dei carichi: la causa, l’insorgenza, la prevenzione dei disturbi muscolo – scheletrici lavorativi e gli aspetti medico legali connessi; Rischio Biologico: le infezioni e la prevenzione, le norme di igiene; Gestione dell’Utente aggressivo: individuazione del comportamento problematico, analisi e intervento; gestione delle crisi comportamentali

Formatore: Centanni Geom. Luca

Durata ore: 16 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 2. Comportamento del soccorritore in regime ordinario e di emergenza.

Contenuti: nozioni teorico- pratiche di primo soccorso, educazione sanitaria, assistenza alla persona bisognosa, nozioni di comunicazione e psicologia del paziente e del disabile; nonché la formazione del volontario come “lavoratore ai sensi del Decreto Legislativo 81/2008” per l’impiego delle mansioni per le quali sia previsto uno speciale rischio.

Corso di primo soccorso; nozioni di anatomia e fisiologia dell’apparato

cardio-respiratorio, nervoso, locomotore, digerente, urinario e del sistema venoso ed arterioso; principali patologie correlate ed adeguate azioni di soccorso;

Formatore: *MARCHETTI DOTT. MARCO*

Durata ore: 25 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 3. Il sistema dei servizi e la legislazione regionale e nazionale

Contenuti: Normativa socio sanitaria; Principi fondamentali, attività della Croce Rossa, rete nazionale C.R.I.

Formatore: *GALVAGNO DOTT. ANDREA*

Durata ore: 4 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 4. Tipologia di Utenza e problematiche legate alla malattia e disabilità

- Contenuti: Ambito socio/assistenziale ed evolutivo: i soggetti, le problematiche, le modalità di approccio;
- L'età evolutiva e l'adolescenza: problematiche psico/sociali, socio/ambientali ;
- La terza età: patologie dell'invecchiamento, problematiche psico/sociali, socio/ambientali;
- Il mondo dell'handicap: patologie, problematiche socio/ambientali, tecniche di intervento e Recupero.

Formatore: *MARCHETTI DOTT. MARCO*

Durata ore: 4 ore

Metodologia: 50% Lezioni frontali; 50% dinamiche non formali

Modulo 5. Comunicazione, relazione con i pazienti, relazione d'aiuto, counseling e lavoro sociale, animazione sociale

I fattori che facilitano la comunicazione non verbale: gli indicatori paralinguistici, le espressioni del viso, i gesti e i movimenti del corpo.
Prevenzione e promozione della salute Psicosomatica e benessere

<p>Teorie della comunicazione e dei sistemi (comunicazione verbale e non verbale) Empatia, ascolto attivo,</p>
<p>Formatore: <i>MARCHETTI DOTT. MARCO</i></p>
<p>Durata ore: 18 ore</p>
<p>Metodologia: 60% Lezioni frontali; 40% dinamiche non formali</p>
<p>Modulo 6. CORSO DI BLS-D e FULL- D di Croce Rossa</p>
<p>La rianimazione cardio polmonare e la defibrillazione precoce. Teoria e pratica.1) valutare l'assenza dello stato di coscienza; 2) ottenere la pervietà delle vie aeree con il sollevamento del mento; 3) esplorare il cavo orale e asportare corpi estranei visibili; 4) eseguire la posizione laterale di sicurezza; 5) valutare la presenza di attività respiratoria; 6) eseguire le tecniche di respirazione bocca-bocca e bocca-maschera; 7) riconoscere i segni della presenza di circolo; 8) ricercare il punto per eseguire il massaggio cardiaco esterno; 9) eseguire il massaggio cardiaco esterno; 10) applicare correttamente le placche del DAE; 11) attivare l'analisi e lo shock se indicato; 12) mettere in atto le procedure di sicurezza; 13) eseguire la sequenza ABCD.</p> <p>Si tratta di un corso <u>specifico</u> . Corso di defibrillazione precoce BLS-D tenuto da Istruttore IRC (<u>Italian Resuscitation Council</u>) e da istruttore C.R.I. con rilascio di attestato riconosciuto a livello nazionale.</p>
<p>Formatori: Centrale Operativa 118 di <u>Macerata</u>”- Formatori; <u>Caciorgna Stefania</u>. (istruttore IRC infermiera), <u>Galvagno dott. Andrea</u> (<u>Istruttore C.R.I.</u>) <u>Massaccesi Maurizio</u> (Istruttore C.R.I.)</p>
<p>Durata ore: 8 ore</p>
<p>Metodologia: 20% lezioni frontali; 80% dinamiche non formali (addestramento pratico su manichino).</p> <p><u>Verifiche</u>: Skill Test IRC e FULL D</p>

42) *Durata (*)*:

<p>La durata prevista per il percorso formativo descritto è di 75 ore. Tutte le ore di formazione specifica saranno erogate entro 90 giorni</p>

dall'avvio del progetto.